



Aus- und Weiterbildung Zentrum
Rhein-Neckar GmbH

betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesunde Mitarbeiter =
Gesundes Unternehmen

Ausbildung | Weiterbildung | Zertifizierung

AWZ ist ein bundesweit zertifizierter Träger für
die Förderung der beruflichen Weiterbildung





5 Schritte zu einem gesunden und bewussten Leben

Sie dürfen Ihr Bewusstsein für Ihre Gesundheit wecken.

Es wird 5 Treffen geben, bei diesen lernen die Teilnehmer mehr zu den Gesundheitsthemen: **Ausdauer, Ernährung, Beweglichkeit, Kraft und Stressmanagement.**

Ziel ist es, dass die Teilnehmer bewusster durch den privaten und beruflichen Alltag gehen und durch die Workshops für sich gesunde Verhaltensmuster lernen. Durch eine gezielte Dokumentation erhalten die Mitarbeiter eine Übersicht, wie bewusst Sie mit sich und Ihrem Körper umgehen.

Schulungsdaten

- Inhalte:** Schritt für Schritt zu einem gesunden und bewussten Leben mit den Themen:
- Ausdauer
 - Ernährung
 - Beweglichkeit
 - Kraft
 - Stressmanagement
- Zielgruppe:** Jeder, der sich näher mit dem Thema Gesundheit beschäftigen möchte – vom Auszubildenden bis zur Führungskraft.
- Schulungsort:** 68535 Edingen-Neckarhausen oder als Inhouse-Schulung möglich zu Terminen Ihrer Wahl
- Termine in Edingen-Neckarhausen:** Fr. 26.03.2021, Fr. 23.04.2021, Fr. 07.05.2021, Fr. 11.06.2021, Fr. 02.07.2021
- Dauer:** 16.00 – 17.00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 5, maximal 10 Personen
- Preis je Teilnehmer:** EUR 225,00 brutto (inklusive Seminarunterlagen sowie Getränke). Bei mehreren Teilnehmern eines Unternehmens ist ein Preisnachlass möglich.

Unsere Leistung ist gem. § 4, Nr. 21 UStG von der Umsatzsteuer befreit. Es gelten unsere ATBs.

Gesundheitstag: Gesunde Mitarbeiter = Gesundes Unternehmen

Warum machen wir regelmäßig Updates unseres Computersystems? Die Antwort ist einfach: Damit es leistungsfähig bleibt und sicher vor Viren geschützt ist!

Ein ebenso ganzheitliches Update sollten wir auch unserem Körper unterziehen – damit wir sicher und zuverlässig ohne größere Systemabstürze durch den Arbeitsalltag bis zur Rente kommen. Gesundheit ist ein Geschenk, für dessen Erhaltung man immer etwas tun sollte.

Daher machen Sie mit und lernen Sie Neues für sich und Ihren Körper beim Gesundheitstag.

Schulungsdaten

- Inhalte:** Schritt für Schritt zu einem gesunden und bewussten Leben mit den Themen:
- Gesunder und entspannter Rücken
 - Ergonomie am Arbeitsplatz
 - Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz
- Zielgruppe:** Vom Auszubildenden bis zur Führungskraft.
- Schulungsort:** 68535 Edingen-Neckarhausen oder als Inhouse-Schulung möglich zu Terminen Ihrer Wahl
- Termine in Edingen-Neckarhausen:** Fr. 05.03.2021 oder Fr. 12.11.2021
- Dauer:** 14.00 – 17.00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 5, maximal 10 Personen
- Preis je Teilnehmer:** EUR 135,00 brutto (inklusive Seminarunterlagen sowie Getränke). Bei mehreren Teilnehmern eines Unternehmens ist ein Preisnachlass möglich.

Unsere Leistung ist gem. § 4, Nr. 21 UStG von der Umsatzsteuer befreit. Es gelten unsere ATBs.

Tipps zur richtigen Umsetzung von betrieblichem Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen

Gesundheitsförderung lohnt sich und wir zeigen Ihnen in diesem Workshop, wie Sie dies in Ihrem Unternehmen umsetzen können. Egal ob im Alltag, im Berufsleben oder in der Freizeit – wirklich leistungsfähig sind wir nur, wenn wir gesund sind.

Arbeitnehmer sehen sich mit immer neuen Herausforderungen konfrontiert. Unser Angebot zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement soll dazu beitragen, diese Herausforderungen gesund und aktiv zu meistern, um Ausfallzeiten zu reduzieren und eine hohe Produktivität zu ermöglichen.

Schulungsdaten

- Inhalte:**
- Richtige Durchführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen
 - Interventionsplanung
 - Maßnahmendurchführung
 - Evaluation
- Zielgruppe:**
- Gesundheitsbeauftragter
 - Führungskräfte
 - Geschäftsleitung
- Schulungsort:** 68535 Edingen-Neckarhausen oder als Inhouse-Schulung möglich zu Terminen Ihrer Wahl
- Termine in Edingen-Neckarhausen:** Fr. 26.02.2021 oder Fr. 08.10.2021
- Dauer:** 16.00 – 17.00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 5, maximal 10 Personen
- Preis je Teilnehmer:** EUR 135,00 brutto (inklusive Seminarunterlagen sowie Getränke). Bei mehreren Teilnehmern eines Unternehmens ist ein Preisnachlass möglich.

Unsere Leistung ist gem. § 4, Nr. 21 UStG von der Umsatzsteuer befreit. Es gelten unsere ATBs.



Aus- und Weiterbildung Zentrum
Rhein-Neckar GmbH

AWZ Rhein-Neckar GmbH

Rosenstraße 68

D-68535 Edingen Neckarhausen

Telefon +49 (0)621 / 49 601 - 600

Telefax +49 (0)621 / 49 601 - 4600

Niederlassung Halle/Leipzig

Igepa-Ring 9

06188 Landsberg-Queis

Telefon +49 (0)3 46 02 / 95 15-60

Telefax +49 (0)3 46 02 / 95 15-460

E-Mail: info@awz-rn.de

Internet: www.awz-rn.de

Anmelde- und Angebots-
formular bitte an

Fax 0621-49601-4600

Arbeitsplatz sichern ...

durch Qualifizierung ...

Chancen nutzen!



Durch Fördermittel
Zuschuss sichern.

Komplette Abwicklung
von Beantragung bis
Auszahlung.

Personenanmeldung per Fax an 0621-49601-4600 oder per E-Mail an info@awz-rn.de

Verbindliche Anmeldung oder Angebotsanfrage zu den/der Schulung/en betriebliches Gesundheitsmanagement

Firmenname

Anschrift

Telefon

Fax

E-Mail

Hiermit möchten wir folgende Mitarbeiter/innen zu/zur Schulung/en anmelden für folgende Mitarbeiter/innen um ein Angebot bitten:

	Schulung	Name, Vorname	Adresse	Geb.-Datum	Geburtsort
1					
2					
3					
4					
5					

Alle Teilnehmer bitte in die Tabelle eintragen – für mehr als 5 Mitarbeiter bitte ein weiteres Formularblatt anfordern. Der Unterzeichner bestätigt den Erhalt und akzeptiert die allgemeinen Teilnahmebedingungen der AWZ GmbH.

Ort/Datum

Stempel/Unterschrift